

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>7 - RECOMENDACIÓN DÍA NO LECTIVO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>CODITOS CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA, Fruta variada (manzana, pera, mandarina, platano o naranja)</p> <p>595,12KCAL 15%P, 31%L, 2,7 g AGS, 53%HC 3,6 g Az, 2,4 g SAL</p>	<p>8 - RECOMENDACIÓN DÍA NO LECTIVO</p> <p>GUIISO DE ALUBIAS</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, TOMATE Y PIMIENTO VERDE)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN</p> <p>ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA, Fruta variada (manzana, pera, mandarina, platano o naranja)</p> <p>598,8KCAL 12%P, 34%L, 4,3 g AGS, 54%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p>9 - RECOMENDACIÓN DÍA NO LECTIVO</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>(CALABACÍN, ZANAHORIA Y PATATA)</p> <p>POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL</p> <p>(CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS)</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>606,8KCAL 15%P, 32%L, 4,6 g AGS, 50%HC 19,4 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>10</p> <p>LENTEJAS A LA RIOJANA ECOLÓGICAS</p> <p>(PATATA, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>FILETE DE ABADJO EN SALSA</p> <p>(PATATA, TOMATE, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>598,3 KCAL 15%P, 31%L, 2,8 g AGS, 52%HC 9,7 g Az, 4,8g SAL</p>	<p>11</p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA DE PATATA</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>609,5 KCAL 13%P, 30%L, 3,5 g AGS, 58%HC 3 g Az, 5,6g SAL</p>
<p>14</p> <p>POTAJE DE HABICHUELAS ECOLÓGICO</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE, PIMIENTO ROJO, PIMIENTO VERDE)</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,6KCAL 12%P, 34%L, 7,4 g AGS, 50%HC 9,7 g Az, 4,4 g SAL</p>	<p>15</p> <p>ESPIRALES A LA ITALIANA</p> <p>(TOMATE Y CEBOLLA)</p> <p>HAMBURGUESA DE SALMON AL HORNO</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>603KCAL 13%P, 32%L, 2,8 g AGS, 54%HC 3,7 g Az, 2,5 g SAL</p>	<p>16</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA Y ACEITUNA</p> <p>0</p> <p>PAELLA MEDITERRÁNEA</p> <p>(MAGRO DE CERDO Y POLLO)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>593,3 KCAL 12%P, 30%L, 3,9 g AGS, 58%HC 20 g Az, g SAL 3,3</p>	<p>17</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>(MERLUZA, PATATA, CEBOLLA, ZANAHORIA)</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUESO</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>592,9 KCAL 14%P, 35%L, 5 g AGS, 50%HC 6 g Az, g SAL 6,1</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICA</p> <p>(PATATA Y CALABACÍN)</p> <p>ALBÓNDIGAS MIXTAS (CERDO Y TERNERA) A LA JARDINERA</p> <p>(GUISANTES, CEBOLLA, ZANAHORIA, PATATA, TOMATE)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,3KCAL 14%P, 30%L, 4,4 g AGS, 53%HC 9,4 g Az, 5 g SAL</p>
<p>21</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO Y MORCILLA</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>598KCAL 15%P, 35%L, 5,2 g AGS, 50%HC 20,8 g Az, 4,2 g SAL</p>	<p>22</p> <p>MACARRONES AL POMODORO</p> <p>(TOMATE)</p> <p>FILETE DE MERLUZA A LA CREMA CON CALABACÍN</p> <p>0</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>602,8KCAL 15%P, 33%L, 2,7 g AGS, 50%HC 7,9 g Az, 4,3 g SAL</p>	<p>23</p> <p>GUIISO DE ALUBIAS A LA JARDINERA ECOLÓGICO</p> <p>(PATATA, ZANAHORIA, CEBOLLA, ARROZ, TOMATE Y PIMIENTO VERDE)</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y ACEITUNA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>604,7KCAL 13%P, 32%L, 4,2 g AGS, 56%HC 8,1 g Az, 6,2 g SAL</p>	<p>24</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA</p> <p>(PATATA Y ZANAHORIA)</p> <p>POLLO ASADO EN SALSA PROVENZAL</p> <p>(CEBOLLA, TOMATE, ESPECIAS)</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>596,5KCAL 15%P, 30%L, 3,5 g AGS, 53%HC 3,8 g Az, 4,5 g SAL</p>	<p>25</p> <p>ARROZ COCIDO CON SALSA DE TOMATE</p> <p>0</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA</p> <p>0</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>595KCAL 12%P, 33%L, 3,8 g AGS, 55%HC 2,9 g Az, 4,6 g SAL</p>
<p>28</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y MAIZ</p> <p>0</p> <p>FIDEUA A LA MARINERA</p> <p>(POTA, CAELLA)</p> <p>0</p> <p>PAN INTEGRAL Y AGUA</p> <p>YOGUR</p> <p>603,4KCAL 15%P, 30%L, 3,4 g AGS, 55%HC 19,7 g Az, 3,6 g SAL</p>	<p>29</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ ECOLÓGICAS</p> <p>(ARROZ, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>HAMBURGUESA MIXTA (CERDO Y TERNERA) EN SALSA</p> <p>(TOMATE, CEBOLLA, ESPECIAS)</p> <p>PATATA ASADA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>608,5KCAL 15%P, 35%L, 4,9 g AGS, 50%HC 5,3 g Az, 5,5 g SAL</p>	<p>30</p> <p>ESPIRALES NAPOLITANA</p> <p>(TOMATE, PIMIENTO, ZANAHORIA, CEBOLLA)</p> <p>QUESO FRESCO</p> <p>0</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA</p> <p>PAN BLANCO Y AGUA</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>597,7KCAL 12%P, 34%L, 7 g AGS, 51%HC 7,1 g Az, 3,9 g SAL</p>		